

中部小学校

キラキラドッジ 月19時～21時					
4月					
5月					
6月					
7月					
8月					
9月					

ファミリーミニバス 火19時～21時					
4月	8	15	22	29	
5月	6	13	27		
6月	10	17	24		
7月	1	8	15	22	29
8月	5	19	26		
9月	9	16	30		

ミニバス中部 木19時～21時					
4月	10	17	24		
5月	1	8	15	29	
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	17	24	31
8月	7	21	28		
9月	11	18	25		

BG

2025. 3. 16

シニアミニテニス 火13時～15時					
4月	1	8	15	22	29
5月	6	13	20	27	
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	15	29	
8月	5	19	26		
9月	2	9	23	30	

一色町体育館

チビッコ体操金曜日 19時15分～20時45分					
4月	11	18	25		
5月	9	16	23	30	
6月	6	13	20	27	
7月	4	18	25		
8月	1	8	22	29	
9月	5	12	19	26	

チビッコ体操土曜日 17時15～18時45分					
4月	12	19	26		
5月	10	17	24	31	
6月	7	14	21		
7月	19	26			
8月	2	9	30		
9月	6	13	20	27	

JA

いきいきタイム 火10時～11時					
4月	15	22			
5月	13	27			
6月	3	17			
7月	1	15			
8月	5	19			
9月	2	16			

前野南部公民館

ストレッチヨガ 金19:40～20:					
4月	4	18			
5月	9	23			
6月	6	20			
7月	4	18			
8月	1				
9月	5	19			

ルデックウォーキング 6時30分～8時					
4月	12	26			
5月	4	17			
6月	1	14	21		
7月	5	19			
8月					
9月	13	27			
10月	11	25			
11月	8	22	30		
12月	6	14			

公民館

ヨガ夜 火19時30分～20時30分					
4月	15	22	29		
5月	13	20	27		
6月	10	17	24		
7月	15	22	29		
8月	5	19			
9月	2	9	30		

ヨガ午前 木9時30分～10時30分					
4月	10	17	24		
5月	8	15	22	29	
6月	12	19	26		
7月	10	17	24		
8月	7	21	28		
9月	11	18	25		

チアバトン水					
4月	9	16	23		
5月	14	21	28		
6月	4	11	18		
7月	2	16	23		
8月	6	20			
9月	3	17	24		

Dクラス17:00～17:50
Cクラス18:00～18:50
A・Bクラス19:00～19:50

体脂肪燃焼エアロビクス 金19時30分～20時30分					
4月	11	18	25		
5月	9	16	23	30	
6月	6	13	27		BG2階で活動
7月	4	11	18		
8月	1	22	29		
9月	5	12	19		

男組
現在調整中

