

回覧

令和7年度 町内会健康体操・サロン開催日

二本木連合町内会

		第1		第2			第3			第4	
		水曜	木曜	火曜	水曜	金曜	火曜	水曜	木曜	水曜日	金曜
会 場		二本木 新町	二本木 コミュニ	美園	梨の里	二本木 新町	梨の里	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	二本木 コミュニ	三河安城 本町
サロン名		健康体操 A10~	健康体操 A9:30~	健康体操 A9:30~	梨カフェ A10~	ママサロン A10~	健康体操 A10~	子育て サロン A10~	健康体操 A9:30~	コミュニカ フェ A10~	健康体操 A9:30~
R 7 年	4月	2	3	8	9	11	15	16	17	23	25
	5月	/	/	13	14	9	20	21	15	28	23
	6月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27
	7月	2	3	8	9	11	15	16	17	23	25
	8月	6	7	/	/	8	19	20	21	27	22
	9月	3	4	9	10	12	16	17	18	24	26
	10月	1	2	14	8	10	21	15	16	22	24
	11月	5	6	11	12	14	18	19	20	26	28
	12月	3	4	9	10	12	16	17	18	24	26
R 8 年	1月	/	8	13	14	9	20	21	22	28	23
	2月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27
	3月	4	5	10	11	13	17	18	19	25	27

○健康体操の時間：コミュニティ、美園、本町は、午前9時30分～10時30分
新町、梨の里は、午前10時～11時

○他のサロンの開始時間：午前10時～

○参加費：サロンと健康体操は無料

○健康体操は体操のできる服装で、飲み物、汗拭きタオル等をお持ちください。

○ママのおしゃべりサロン・ママの子育てサロンには、飲み物、バスタオル、タオル等をお持ちください。