

# 100歳時代 健康ライフ講座

心も体も元気に、安心して暮らしていくための  
知識やヒントを一緒に学び・体験しましょう!



## ◎ 第1部:講演会 『まちがった口腔・舌の使い方

…老化の本当の原因を知る』

講師 : 神谷 浩司 氏 (神谷歯科医院院長)



刈谷市生まれ。2011年、刈谷市東陽町にて歯科医院開設。

患者の目線に立ち、一人ひとりに合わせた丁寧な治療や予防歯科の分野に力を入られています。また障害者支援やアジアの子供達の歯磨き指導に現地へ出向くなど、様々な社会貢献にも取り組まれています。

## ◎ 第2部:体験・相談会 (ご希望のブースにご参加ください)

- 口腔・歯の個別相談
- エンディングノートの書き方
- 法律専門家による個別相談
- 毛筆で書いてみよう “わくわく書道”
- 茶話コーナー

エンディングノート  
プレゼント



わくわく書道

参加費無料

申込不要

日時: 令和6年 7月 18日(木) 13時30分 ~ 15時30分 (13時開場)

第1部: 13時30分~14時15分 第2部: 14時20分~15時30分

場所: 刈谷市民ボランティア活動センター (刈谷市民交流センター1階)

刈谷市東陽町1丁目32-2 電話0566-62-8231

駐車場: 建物西隣り立駐316台 敷地内(身障者用)3台

連絡先: こころのボランティアみなと(福島) 携帯: 090-5859-6613

E-mail: [minato-kariya@katch.ne.jp](mailto:minato-kariya@katch.ne.jp)

提供: 精神保健福祉ボランティアグループ こころのボランティア みなと  
一般社団法人(非営利) かきつばた P&P(かきP)

後援: 刈谷市



みなと



かきP