

刈谷南SSCだより

令和7年 1月 1日

刈谷南総合スポーツクラブ

事務局 090 3555 0869



謹賀新年

明けましておめでとうございます



今年も刈谷南総合スポーツクラブをよろしくお願い致します。

【絵手紙教室】

次回絵手紙教室開催日

令和7年2月16日(日) 13:30 ~ 刈谷南SSCクラブハウス

テーマ「段ボールを使って作品を作る」

*皆さんの参加をお待ちしています。



【作品の一例】

【各教室サークル活動の様子】

【小学生バスケットボール教室】



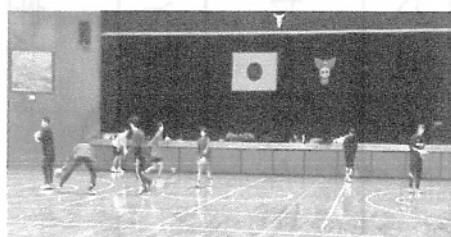
・講師がバスケットボールが上達するように一生懸命参加者に指導を行っています。

【ピラティス教室】



・皆さん講師の指示に従い身体を動かし体幹を鍛えています。

【バスケットボールサークル】



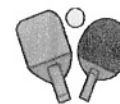
・気の合った仲間とウォーミングアップを行い、参加者が集まってからミニゲームで汗を流します。

*インフルエンザ注意報が発令されています。皆さん感染しないように注意しましょう！！



スポーツクラブ開催日

1月度・2月度(予定)



種目	1月	2月(予定)	時間	会場
卓球サークル	15日・ <u>29</u> 日	5日・19日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
卓球教室	8日・22日	12日・26日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
小学生バスケットボール教室	× 日・8日 15日・29日	5日・ × 2日 19日・26日	18:30~20:00 水曜日	住吉小体育館
バスケットボールサークル	8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 アリーナ
バドミントン教室	<u>8</u> 日・ <u>22</u> 日・ <u>29</u> 日	<u>12</u> 日・ <u>19</u> 日・ <u>26</u> 日	19:00~20:45 水曜日	衣浦小体育館 * 亀城小体育館
サンデーバドミントンサークル	12日・26日	9日・23日	9:30~11:30 日曜日	衣浦小体育館
ミニテニスサークル	<u>11</u> 日・18日	1日・15日	19:00~20:45 土曜日	亀城小体育館
ソフトバレーボールサークル	5日・12日 19日・26日	2日・9日 1 × 日・23日	9:30~11:30 日曜日	住吉小体育館
ピラティス教室	8日・22日	12日・26日	19:00~20:30 水曜日	刈南中体育館 柔剣道場

* 太字 は開催日が変更になった日ですので、間違えない様にして下さい。

*バドミントン教室2月度の *印は亀城小学校の体育館で行います。