

刈谷南SSCだより

令和6年10月1日
刈谷南総合スポーツクラブ
事務局 090 3555 0869

【ソフトバレーボールサークル】

令和6年9月8日（日）三好公園 総合体育館アリーナで「第76回 みよし市ソフトバレーボール大会」が開催されました。刈谷南SSCのソフトバレーボールサークルから、レディースの部に参加し3位になり、大会で初めて入賞しました。

試合結果 対戦成績 2勝 2敗

2位～4位の勝率が同じで、セット数の差で3位に入賞しました。

大会後のコメント

次回大会は、良い報告が出来るように上位入賞を目指し練習に頑張ります！！



【ソフトバレーボール大会の様子】



* 選手の皆さんは真剣に試合に打ち込んでいました！！

【ピラティス教室】

ピラティス教室は、毎月第2・第4水曜日に刈谷南中学校の柔剣道場で19時～20時30分まで開催していますので是非一度体験してみてください。

ピラティスは健康的でしなやかな身体と強いバランスのとれた身体作りに適しているスポーツです。



* 参加される時は動きやすい服装で、タオル(バスタオル)と飲み物を持参して下さい。

* 車上荒らしに注意をして下さい！！

先日、市内で夜間学校開放を利用していた団体が車上荒らしの被害に遭いました。教室・サークル利用者の方で車でお越しの方は、車の施錠及び車内に貴重品を置いたままにしない等の防犯対策をお願いいたします



スポーツクラブ開催日

10月度・11月度(予定)



種目	10月	11月(予定)	時間	会場
卓球サークル	2日・16日	6日・20日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
卓球教室	9日・ <u>30日</u>	13日・27日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
小学生バスケットボール教室	2日・9日 16日・23日・30日	× 日・13日 20日・ 27 日	18:30~20:00 水曜日	住吉小体育館
バスケットボールサークル	2日・9日 16日・30日	6日・13日 20日・27日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 アリーナ
バドミントン教室	2日・16日・ <u>30日</u>	× 日・20日	19:00~20:45 水曜日	衣浦小体育館
サンデーバドミントンサークル	13日・27日	10 日・ <u>17日</u>	9:30~11:30 日曜日	衣浦小体育館
ミニテニスサークル	5日・19日	2日・16日	19:00~20:45 土曜日	亀城小体育館
ソフトバレーボールサークル	6日・13日 20日	3日・10日 17日・ 24 日	9:30~11:30 日曜日	住吉小体育館
ピラティス教室	9日・ <u>30日</u>	13日・27日	19:00~20:30 水曜日	刈南中体育館 柔剣道場

* 太字 は開催日が変更になった日ですので、間違えない様にして下さい。