

刈谷南SSCだより

令和6年 6月 1日

刈谷南総合スポーツクラブ

事務局 090 3555 0869

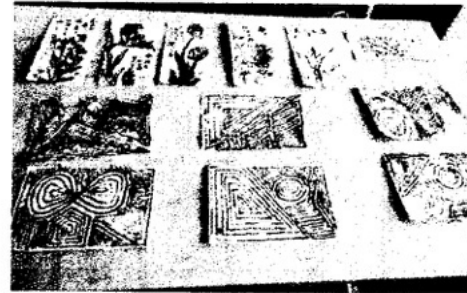
【 絵手紙教室 】

・令和 6年 4月 14日 (日) クラブハウスにて絵手紙教室が開催されました。

今回のテーマは「春の花」でした。



【 教室の様子 】



【 今回の作成した作品 】

次回開催日 令和6年7月28日(日) 13:30~15:30 刈谷市体育館内クラブハウス

今回のテーマは「トートバッグに絵を描く」です。

*参加される方は、無地のトートバッグを各自持参して下さい。(100均でも可)

会員の皆さま、是非一度絵手紙教室を体験して下さい。お待ちしております!!

令和6年度刈谷南総合型スポーツクラブ総会

令和6年度の総会を令和6年6月8日に刈谷南SSCクラブハウスで開催致します。

【 熱中症から体を守ろう 】

熱中症の時期になってきました、今年も暑い夏になる予報が出ています。



下記の事項に注意して熱中症にならない様に注意しましょう。

- ・気温が35℃を超えた日や、気温がさほど高なくても湿度が高い日は熱中症に注意しましょう。
- ・熱中症は炎天下での運動だけではなく、室内で発生する熱中症も近年増加しています。
- ・汗をかいたら水分補給だけではダメです、汗で失われる塩分も補給しましょう。
- ・のどが渴かなくても、こまめに水分を補給しましょう。



塩分

学校体育施設利用のルール

- (1) 許可された場所以外には、立ち入らないで下さい。
- (2) 利用後は、器具の格納・清掃・窓の施錠・消灯・施設の施錠を必ず行って下さい。
- (3) 忘れ物がないか確認し、ゴミは各自で必ず持ち帰って下さい。
- (4) 施設や器具は大切に扱って下さい。破損・紛失した場合は速やかに連絡をして下さい。
- (5) 学校の敷地内での 飲酒 や 喫煙 は禁止ですので絶対に行わないで下さい。

* 以上の事項を必ず遵守して下さい。



スポーツクラブ開催日

6月度・7月度(予定)



種目	6月	7月(予定)	時間	会場
卓球サークル	5日・19日	3日・17日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
卓球教室	12日・26日	10日・24日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 卓球室
小学生バスケットボール教室	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日・31日	18:30~20:00 水曜日	住吉小体育館
バスケットボールサークル	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	19:00~20:45 水曜日	刈南中体育館 アリーナ
バドミントン教室	5日・19日	3日・17日・31日	19:00~20:45 水曜日	衣浦小体育館
サンデーバドミントンサークル	9日・23日・30日	14日・28日	9:30~11:30 日曜日	衣浦小体育館
ミニテニスサークル	1日・15日	6日・20日	19:00~20:45 土曜日	亀城小体育館
ソフトバレーボールサークル	2日・9日 16日・23日・30日	7日・14日 21日・28日	9:30~11:30 日曜日	住吉小体育館
ピラティス教室	12日・26日	10日・24日	19:00~20:30 水曜日	刈南中体育館 柔剣道場

* **太字** は開催日が変更になった日ですので、間違えない様にして下さい。

* ミニテニスサークルの開催時間は、**夜の部**に変更致します。