

アクアダンス

毎月第2木曜日 19時10分～19時50分

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月		7月	
8月		8月	
9月		9月	
10月		10月	
11月		11月	
12月	12日	12月	6日
1月	9日	12月	27日
2月	13日	2月	7日
3月	13日	3月	7日

パワフルアクア

毎月第4木曜日 19時10分～19時50分

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月		7月	
8月		8月	
9月		9月	
10月		10月	
11月		11月	
12月	19日	12月	13日
1月	23日	1月	17日
3月	6日	2月	14日
3月	27日	3月	21日

水中ウォーキング

毎月第1月曜日 15時10分～15時50分(祝日等は除く)

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月		7月	
8月		8月	
9月		9月	
10月		10月	
11月		11月	
12月	13日	12月	6日
1月	10日	12月	27日
2月	7日	1月	31日
3月	7日	2月	14日

○次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始致します。

