

ヨガレッスン予定日のご案内

プール天井工事によりプールレッスンが実施できないため、今年度中はヨガレッスンを追加します。
予定日は以下のとおりです。

- 毎週水曜日 19:00 ~ 20:00 (施設休館日及び祝日は除く)
- 定員 18 名

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
はじめてのヨガ	7日	4日	2日	6日	3日	3日
ゆったりヨガ①	14日	11日	9日	13日	24日	10日
ゆったりヨガ②	21日	18日	16日	20日	—	17日
アクティブヨガ	28日	25日	23日	27日	—	24日

- 予約については、レッスン後（20時）から次回予約ができます。
また、翌日以降の予約については電話予約もできますが、定員に達しましたら締め切らせていただきます。