

ワンポイントレッスン前期日程

ヨガ

はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	8日	4月	2日
5月	13日	5月	8日
6月		6月	
7月	8日	7月	2日
8月	12日	8月	6日
9月	9日	9月	3日

ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	15日	4月	9日
5月	20日	5月	14日
6月		6月	
7月	15日	7月	9日
8月	19日	8月	13日
9月	16日	9月	10日

アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	22日	4月	16日
5月	27日	5月	21日
6月		6月	
7月	22日	7月	16日
8月	26日	8月	20日
9月	23日	9月	17日

- ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。
- ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- ヨガマットは各自でご用意ください。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655