

# ワンポイントレッスン前期日程

プール

## アクアビクス [ホップ]

毎月第2木曜日 19時10分～19時50分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	9日	4月	3日
5月	14日	5月	8日
6月		6月	
7月	9日	7月	3日
8月	13日	8月	7日
9月	3日	8月	28日

## アクアビクス [ステップ]

毎月第3木曜日 19時10分～19時50分（祝日等除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	16日	4月	10日
5月	21日	5月	15日
6月		6月	
7月	16日	7月	10日
8月	20日	8月	14日
9月	10日	9月	4日

## アクアビクス [ジャンプ]

毎月第4木曜日 19時10分～19時50分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月	23日	4月	17日
5月	28日	5月	22日
6月		6月	
7月	23日	7月	17日
8月	27日	8月	21日
9月	17日	9月	11日

○次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655