

ワンポイントレッスン前期日程

ボディメンテナンス

毎月第1火曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月		4月	
5月	12日	5月	6日
6月	9日	6月	3日
7月	7日	7月	1日
8月	11日	8月	5日
9月	8日	9月	2日

全身バランス運動

毎月第1金曜日 13時30分～14時30分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日 18:00～	
4月		4月	
5月	8日	5月	2日
6月	12日	6月	6日
7月	10日	7月	4日
8月	14日	8月	8日
9月	11日	9月	5日

- 次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。
- レッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- マットは各自でご用意ください。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655