

# 令和7年度 サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン前期日程

ヨガ

## はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	9日	4月	3日
5月	14日	5月	8日
6月		6月	
7月	9日	6月	19日
8月	13日	8月	7日
9月	10日	9月	4日

## ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	16日	4月	10日
5月	21日	5月	15日
6月		6月	
7月	16日	7月	10日
8月	20日	8月	14日
9月	17日	9月	11日

## アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時00分～20時00分（祝日等は除く）

レッスン日		レッスン予約開始日	
4月	23日	4月	17日
5月	28日	5月	22日
6月		6月	
7月	23日	7月	17日
8月	27日	8月	21日
9月	24日	9月	18日

- ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始いたします。
- ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- ヨガマットは各自でご用意ください。



【お問い合わせ】

☎0566-41-2655