

令和6年度 サン・ビレッジ衣浦 ワンポイントレッスン後期日程

ヨガ

はじめてのヨガ

毎月第2水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月	10日	7月	4日
8月	7日	8月	1日
9月	11日	9月	5日
10月	9日	10月	3日
11月	13日	11月	7日
12月	11日	12月	5日
1月	8日	12月	26日
2月	12日	2月	6日
3月	12日	3月	6日

ゆったりヨガ

毎月第3水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月	17日	7月	11日
8月	21日	8月	15日
9月	18日	9月	12日
10月	16日	10月	10日
11月	20日	11月	14日
12月	18日	12月	12日
1月	15日	1月	9日
2月	5日	1月	30日
3月	19日	3月	13日

アクティブヨガ

毎月第4水曜日 19時～20時

レッスン日		レッスン予約開始日	
7月	24日	7月	18日
8月	28日	8月	22日
9月	25日	9月	19日
10月	23日	10月	17日
11月	27日	11月	21日
12月	25日	12月	19日
1月	22日	1月	16日
3月	5日	2月	13日
3月	26日	3月	20日

- ヨガ次回分の予約は、レッスン予約開始日の18:00より受付開始致します。
- ヨガのレッスン中は、卓球設備の利用ができません。
- ヨガマットは各自でご用意ください。

